

GESUND & LEBEN RÄTSEL



MITMACHEN UND GEWINNEN!

JETZT IHR GEHIRN TRAINIEREN

Lösen Sie das Rätsel und gewinnen Sie mit etwas Glück Maxx-Calcium, um Ihre Knochen mit bioverfügbarem Kalzium aus norwegischen Eierschalen zu stärken.



ZU GEWINNEN GIBT ES DIESMAL
1 von 8 Packungen Maxx-Calcium im Wert von je 19,96 € von Bioactiva Diagnostica GmbH.

gleichzeitig geborene Menschen	Jagd-gefährte	nach außen Abk.: Local Exchange	Agaven-blatt-faser	Selbst-sucht	IOC-Code: Estland	paarweise (zu ...) Abk.: Zentral-dienst	best. Artikel (4. Fall)	geschäft-tiges Tun	Karten-spiel für eine Person	Soft-ware-nutzer (engl.)	Abk.: motorisiert
10						All, Kosmos, Universum		6			
			franzö-sischer Polizist	eine Himmels-richtung	3		Vorn. der Astro-login Rogers		Abk.: Tape Speed Override Abk.: BlueTooth		
Blutader		Ergebnis				Pfeifen-tabak	Bereich Abk.: Riesen-schlalom			7	
Eselruf				langge-zogene Tier-laute	Kämpfer Init. der Streisand						Füllfeder, eng.
Zwei-kampf						1					
		großer Planet mit Ringen	Firmen-form (Abk.) Kfz.Kz.f. Hallein			IOC-Code: Serbien			Abk.: in der	Abk.: Herr	
Abk.: Bundes-geschäfts-stelle	Ungetüm						Schutz-dämme am Meer			4	
IOC-Code: Nicaragua			Abk.: allge-meinbildende höhere Schule		5	Behälter für Box-übungen	durch die Natur spa-zieren				
				Stamm-mutter		Fremd-wortteil: rück-wärts					
Haupt-schlag-ader	ital. Maler (15.Jh.)		Aus-strahlung								
leuchten	11										8
		9	Vogel-laut	Abk.: Tausend Vorn. des Friedell							
Leid, Schmerz	IOC-Code: Palästina		britische Hoch-adelige Computer								
'Urin' in der Kinder-sprache	2			Provinz i. Indien Kfz.Kz.f. Bad Aussee							
						Kfz.Kz.f. Kuba					
Schein-medika-ment franz.: in			Angst-zustand								

Folgen Sie uns auf Instagram

Bleiben Sie mit **@gesundundleben.at** immer am Puls des Wohlbefindens – mit Tipps für mehr Gesundheit, Genuss und Lebensfreude, spannenden Einblicken hinter die Kulissen und Inspiration für Ihren Alltag. Jetzt folgen und nichts mehr verpassen!



@gesundundleben.at

Der Rechtsweg und eine Ablöse in bar sind ausgeschlossen. Der/die Gewinner/in wird persönlich verständigt. Es gelten die AGB und Datenschutzbedingungen des ÄrzteVerlags, abrufbar unter www.gesundundleben.at/datenschutzerklärung und die Gewinnspielbedingungen des ÄrzteVerlags, abrufbar unter www.gesundundleben.at/gewinnspielbedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass die ÄrzteVerlag GmbH die von mir angegebenen Daten für Informations- und Marketingmaßnahmen sowie Newsletter in Verbindung mit eigenen Produkten, Dienstleistungen sowie Veranstaltungen verwendet und mir zu diesem Zweck Informationen per Telefon, Post, E-Mail, SMS oder Fax, jeweils auch als Massensendung, übermittelt. Darüber hinaus bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligung jederzeit durch Übersendung eines Schreibens an die ÄrzteVerlag GmbH, 1090 Wien, Schlagergasse 11, Tel.: 01/9611000, office@aerzteverlag.at, widerrufen kann.

LÖSUNGS-WORT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



SENDEN SIE DAS LÖSUNGSWORT MIT IHRER ANSCHRIFT BIS 31.01.2026 AN: ÄrzteVerlag GmbH; Kennwort: **KWR 12/25**, Schlagergasse 11, 1090 Wien oder per E-Mail an gewinnspiel@gesundundleben.at oder geben Sie das Lösungswort unter www.gesundundleben.at/raetsel-gewinnspiel ein.