

# GESUND & LEBEN RÄTSEL



MITMACHEN  
UND GEWINNEN!

JETZT IHR GEHIRN TRAINIEREN

Lösen Sie das Rätsel und gewinnen Sie mit etwas Glück Maxx-Calzium, um Ihre Knochen mit bioverfügbarem Kalzium aus norwegischen Eierschalen zu stärken.



ZU GEWINNEN GIBT ES DIESMAL  
1 von 8 Packungen Maxx-Calzium im Wert von je 19,96 € von Bioactiva Diagnostica GmbH.

gleichzeitig geborene Menschen	Jagd-gefährt(e)	nach außen Abk.: Local Exchange	Agaven-blatt-faser	Selbst-sucht	IOC-Code: Estland	paarwe- se (zu ...) Abk.: Zentral-dienst	best. Artikel (4. Fall)	geschäftiges Tun	Karten-spiel für eine Person	Soft-wa-re-nutzer (engl.)	Abk.: motorisiert
		Q 10			All, Kosmos, Universum		6				
			französischer Polizist	eine Himmels-richtung	C 3	Vorn. der Astro-login Rogers	Abk.: Tape Speed Override Abk.: BlueTooth			7	
Blutader		Ergebnis			Pfeifen-tabak	Bereich					
Eselruf					Kämpfer	Abk.: Riesen-slalom					
Zwei-kampf				langge-zogene Tier-lauten	Init. der Streisand	1					Füllfeder, eng.
		großer Planet mit Ringen	Firmen-form (Abk.) Kfz.Kz.f. Hallein		IOC-Code: Serbien		Abk.: in der				Abk.: Herr
Abk.: Bundes- geschäfts-stelle		Ungetüm				Schutz-dämme am Meer			4		
IOC-Code: Nicaragua			Abk.: allgemeinbildende höhere Schule	C 5	Behälter für Box-übungen	durch die Natur spa-zieren					
				Stamm-mutter	Fremd-wortteil: rück-wärts						
Haupt-schlag-ader	ital. Maler (15.Jh.)	Aus-strah-lung									
leuchten	C 11					8					
			C 9	Vogel-laut	Abk.: Tausend Vorn. des Friedell †						
Leid, Schmerz	IOC-Code: Palästina	britische Hoch-adelige Computer									
„Urin“ in der Kinder-sprache		C 2	Provinz i. Indien								
			Kfz.Kz.f. Bad Aussee								
Schein-medika-ment	franz.: in	Angst-zustand			Kfz.Kz.f. Kuba	R					

Gul-25798

Der Rechtsweg und eine Ab löse in bar sind ausgeschlossen. Der/die Gewinner/in wird persönlich verständigt. Es gelten die AGB und Datenschutzbedingungen des ÄrzteVerlags, abrufbar unter [www.gesundundleben.at/datenschutzerklärung](http://www.gesundundleben.at/datenschutzerklärung) und die Gewinnspielbedingungen des ÄrzteVerlags, abrufbar unter [www.gesundundleben.at/gewinnspielbedingungen](http://www.gesundundleben.at/gewinnspielbedingungen). Ich bin damit einverstanden, dass die ÄrzteVerlag GmbH die von mir angegebenen Daten für Informations- und Marketingmaßnahmen sowie Newsletter in Verbindung mit eigenen Produkten, Dienstleistungen sowie Veranstaltungen verwendet und mir zu diesem Zweck Informationen per Telefon, Post, E-Mail, SMS oder Fax, jeweils auch als Massensendung, übermittelt. Darüber hinaus bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligung jederzeit durch Übersendung eines Schreibens an die ÄrzteVerlag GmbH, 1090 Wien, Schlagergasse 11, Tel.: 01/9611000, office@aerzteverlag.at, widerrufen kann.

## Folgen Sie uns auf Instagram

Bleiben Sie mit @gesundundleben.at immer am Puls des Wohlbefindens – mit Tipps für mehr Gesundheit, Genuss und Lebensfreude, spannenden Einblicken hinter die Kulissen und Inspiration für Ihren Alltag. Jetzt folgen und nichts mehr verpassen!



@gesundundleben.at

## LÖSUNGS - WORT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



SENDEN SIE DAS LÖSUNGSWORT MIT IHRER ANSCHRIFT BIS 31.01.2026 AN: ÄrzteVerlag GmbH; Kennwort: KWR 12/25, Schlagergasse 11, 1090 Wien oder per E-Mail an [gewinnspiel@gesundundleben.at](mailto:gewinnspiel@gesundundleben.at) oder geben Sie das Lösungswort unter [www.gesundundleben.at/raetsel-gewinnspiel](http://www.gesundundleben.at/raetsel-gewinnspiel) ein.