

ÖSTERREICH'S GRÖSSTE GESUNDHEITS- COMMUNITY



MEDIA
DATEN
2026

GESUND & LEBEN



GESUND & LEBEN

ist das auflagenstärkste monatliche Gesundheitsmagazin Österreichs mit eigenen Regionalausgaben für Wien und Niederösterreich.

VERTRIEB

- Über 100.000 persönlich adressierte Abonnenten
- 55.000 Stück in Vertriebsstellen wie Kliniken, Ambulanzen und Pflegezentren
- Sonstiger Gratisvertrieb & Gratisverteilung:
 - Alle Kassenordinationen und größere Wahlarztpraxen Österreichs
 - Alle 1.400 Apotheken Österreichs
 - Ausgewählte Friseure, Gasthäuser, Kaffeehäuser in ganz Österreich

PAGE IMPRESSIONS	VISITS	UNIQUE-CLIENTS
30.951	30.201	28.414

Durchschnittliche Monatswerte im Zeitraum 01.07.25-31.12.25

DRUCKAUFLAGE	LESER*INNEN PRO AUSGABE	REICHWEITE	AUSGABEN PRO JAHR
197.528	452.000	5,8 %	10

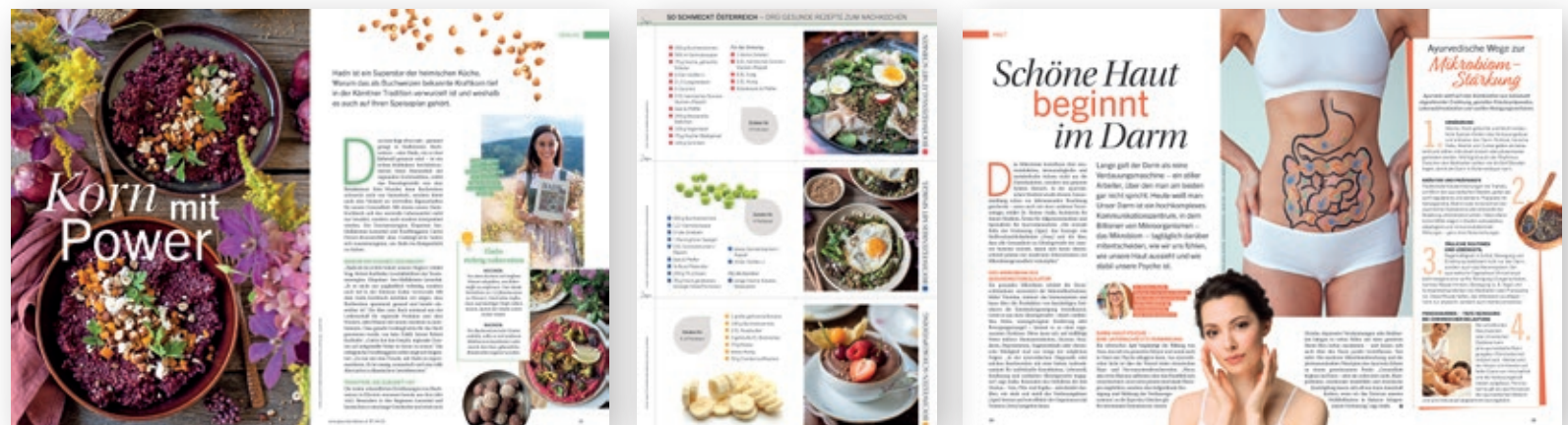
TERMIN- UND THEMENPLAN

www.gesundundleben.at

AUSGABE 01-02/26 02. FEBRUAR	AUSGABE 03/26 02. MÄRZ	AUSGABE 04/26 01. APRIL	AUSGABE 05/26 04. MAI	AUSGABE 06/26 01. JUNI
ANZEIGENSCHLUSS 02.01.26 DRUCKUNTERLAGEN-SCHLUSS 14.01.26	ANZEIGENSCHLUSS 02.02.26 DRUCKUNTERLAGEN-SCHLUSS 11.02.26	ANZEIGENSCHLUSS 02.03.26 DRUCKUNTERLAGEN-SCHLUSS 13.03.26	ANZEIGENSCHLUSS 01.04.26 DRUCKUNTERLAGEN-SCHLUSS 14.04.26	ANZEIGENSCHLUSS 04.05.26 DRUCKUNTERLAGEN-SCHLUSS 11.05.26
AUSGABE 07-08/26 01. JULI	AUSGABE 09/26 01. SEPTEMBER	AUSGABE 10/26 01. OKTOBER	AUSGABE 11/26 02. NOVEMBER	AUSGABE 12/26 01. DEZEMBER
ANZEIGENSCHLUSS 01.06.26 DRUCKUNTERLAGEN-SCHLUSS 12.06.26	ANZEIGENSCHLUSS 03.08.26 DRUCKUNTERLAGEN-SCHLUSS 13.08.26	ANZEIGENSCHLUSS 01.09.26 DRUCKUNTERLAGEN-SCHLUSS 14.09.26	ANZEIGENSCHLUSS 01.10.26 DRUCKUNTERLAGEN-SCHLUSS 13.10.26	ANZEIGENSCHLUSS 02.11.26 DRUCKUNTERLAGEN-SCHLUSS 12.11.26

Themen 2026

- Jahresserie Longevity: Jeden Monat neue Einblicke, für ein langes, gesundes und vitales Leben
- Genuss
- Bewegung
- Erholung
- Immunsystem
- Gesunder Schlaf
- Augen/Ohren
- Allergie
- Psyche
- Herz-Kreislauf

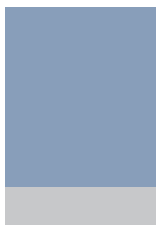




PANORAMASEITE

420 x 297 mm abfallend + 3 mm Überfüller

€ 18.990,-



4. UMSCHLAGSEITE

210 x 253 mm abfallend + 3 mm Überfüller

€ 10.990,-



1/1 SEITE

179 x 244 mm Satzspiegel
210 x 297 mm abfallend + 3 mm Überfüller

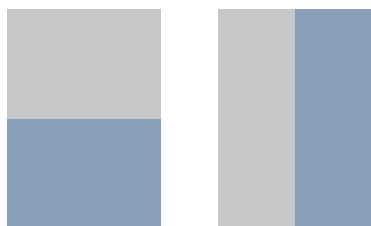
€ 9.990,-



2 x 1/2 SEITE

384 x 122 mm Satzspiegel
420 x 148,5 abfallend + 3 mm Überfüller

€ 9.990,-



1/2 SEITE

Hoch: 89,5 x 244 mm Satzspiegel
105 x 297 mm abfallend + 3 mm Überfüller

Quer: 179 x 122 mm Satzspiegel
210 x 148,5 abfallend + 3 mm Überfüller

€ 5.990,-



1/3 SEITE

Hoch: 60 x 244 mm Satzspiegel
70 x 297 mm abfallend + 3 mm Überfüller

Quer: 179 x 81 mm Satzspiegel
210 x 99 mm abfallend + 3 mm Überfüller

€ 4.790,-



1/4 SEITE

Hoch: 45 x 244 mm Satzspiegel
52,5 x 297 mm abfallend + 3 mm Überfüller

Quer: 179 x 61 mm Satzspiegel
210 x 74,25 mm abfallend + 3 mm Überfüller

2-spaltig: 89,5 x 122 mm Satzspiegel

€ 3.590,-

RABATTE

2 Schaltungen	5 %
3 Schaltungen	10 %
4 Schaltungen	15 %
6 Schaltungen	20 %
ab 8 Schaltungen	30 %

GESTALTUNGSKOSTEN INSERATE/ PROMOTIONS

Abhängig vom Format ab € 350,-

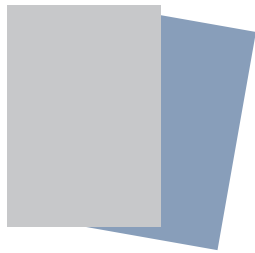
PLATZIERUNGSZUSCHLÄGE

Wunschplatzierungen	+ 10 %
Einzelplatzierung auf einer Doppelseite ab einem Format von 1/3 Seite möglich	+ 15 %
Zuschlag für Platzierung 1/1 Seite auf U2, U3	€ 990,-

Preise zzgl. 5% Werbeabgabe und 20% MwSt.

SONDERWERBEFORMEN

www.gesundundleben.at



BEILAGEN

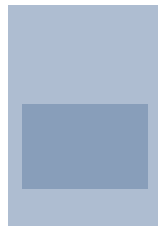
beigestellt inkl. Portokosten
(Format: max. 205 x 290 mm, pro 1.000 Stück)

bis 20 g € 195,-

bis 40 g € 210,-

bis 60 g € 260,-

Beilagen über 60 g und Teilbeilagen auf
Anfrage. Keine Rabatte bei Beilagen.

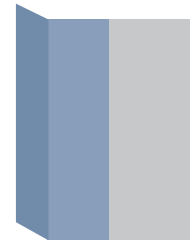


TIP-ON-CARD

Beigestellte Tip-On-Card
nur in Verbindung mit 1/1 Seite
Inserat 4c (bei maschineller Verarbeitung
und Buchung der Gesamtauflage)

Mindestformat: 60 x 80 mm
Maximalgrammatur 200 g/m2

€ 16.990,-



FLAPPE

inklusive Produktion

Vorne 100 x 297 mm
Hinten 110 x 297 mm

Druckunterlagen + 3 mm Überfüller

€ 14.990,-



WARENPROBEN

1/1 Inserat als Trägerformat
(maschinelles Einkleben von
beigestellten Warenproben
in der Gesamtauflage),
pro 1.000 Stück € 90,-
zzgl. aliquoter Portokosten

ab € 12.240,-



KREUZWORTRÄTSEL

Die höhere Verweildauer des Lesers auf
dieser Seite verstärkt die Werbewirkung:
Anzeige im Format 85 x 95 mm –
direkt im Kreuzworträtsel platziert.

€ 2.990,-

GEWINNSPIELE

auf Anfrage



EMPFEHLUNGEN DES MONATS

Auf unseren „Empfehlungen-Seiten“ haben Sie die
Möglichkeit, mit Bild- und Textmaterial Ihre Produkte und
Dienstleistungen zu präsentieren. Die Gestaltung erfolgt
in unserer Grafikabteilung.

Classic: Bild + Text max. 350 Zeichen

€ 990,-

Premium: Bild + Text max. 700 Zeichen

€ 1.490,-

Supreme: 1-2 Bilder + Text max. 1.050 Zeichen

€ 1.990,-

WEBSITE & NEWSLETTER

www.gesundundleben.at

www.gesundundleben.at

Seit vielen Jahren ergänzt unsere Website erfolgreich unser gedrucktes Magazin.

Ob zum Nachlesen von Artikeln, zur Teilnahme an Gewinnspielen, zur unkomplizierten Abo-Bestellung oder zum Betrachten von Videos: Monat für Monat nutzt eine stetig steigende Zahl von Menschen unsere digitale Plattform als seriöse, kompetente und qualitätsgesicherte Informationsquelle.



SUPERBANNER

Startseite + ALLE Unterseiten
2.000 x 250 px
Dateiformat: JPG, PNG, GIF, WebP

€ 1.390,-



CONTENT AD

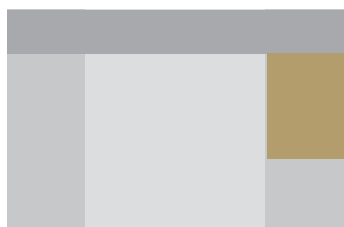
Bild + 350 Zeichen Text
+ externer Link

€ 990,-

CONTENT AD + ADVERTORIAL

Mit einem Klick auf den Teaser im Newsletter oder auf unserer Website gelangt Ihr Kunde zur Vollansicht Ihres Advertorials, eingebettet in unser redaktionelles Umfeld.

€ 1.990,-



SIDEBAR BANNER

750 x 1.000 px
Startseite + Aktuelle Artikel +
ALLE Themenseiten + ALLE Beitragsseiten
Dateiformat: JPG, PNG, GIF, WebP

€ 990,-

Die Formate passen sich dem Seitenverhältnis der Homepage an. Alle Werbeformate werden in der Mobile-Variante unterstützt.

ADVERTORIAL

Teaser und Artikel
(max. 3 Bilder à 1.000 x 667 px,
Headline max. 100 Zeichen,
Text max. 1.500 Zeichen)

€ 1.190,-

Preise gelten für einen Monat
zzgl. 20% MwSt., gültig ab 01.01.25.

Die Bannerformate werden in Rotation mit maximal drei weiteren Werbekunden auf dieser Platzierung eingeblendet.

Eine Fixplatzierung des gewünschten Werbeplatzes (zzgl. 20 %) ist möglich.

NEWSLETTER EXKLUSIV

Nützen Sie die Möglichkeit, ihre Werbekommunikation exklusiv in unserem redaktionellen Newsletter zu positionieren: an prominenter Stelle und garantiert ohne andere Einschaltungen. Auf diese Weise bringen Sie Ihre Markenbotschaft großflächig zu unseren Abonnenten.

Für hohe Öffnungsraten sorgt die perfekte Mischung redaktioneller Beiträge für die Leserinnen und Leser.

Zusätzlich wird Ihre Einschaltung wahlweise als Sitelink oder Advertorial für ein Monat auf unserem Onlineportal platziert.

€ 5.490,-

FULLBANNER

600 x 250 px- für Mobile-Geräte wird die Größe automatisch angepasst
Dateiformat: JPG

€ 990,-

BANNER

600 x 100 px - für Mobile-Geräte wird die Größe automatisch angepasst
Dateiformat: JPG

€ 790,-

UNSER REICHWEITEN-JUMBO

GESUND & LEBEN | MEDIZIN POPULÄR

GEMEINSAM
UNSCHLAGBAR:
651.000
LESER*INNEN
PRO AUSGABE*
8,3 %
REICHWEITE*



* Media-Analyse 2024/25 **MA** (bereinigt um Doppelleser*innen)

UNSERE MULTIMEDIALE GESUNDHEITSPLATTFORM

Vergrößern Sie Ihre Werbe-Effektivität durch die Kombination von analog und digital.

Ergänzen Sie Print-Werbung durch die digitalen Kanäle von **GESUND & LEBEN** sowie **MEDIZIN POPULÄR**.

Ob Newsletter, E-Paper, Website oder Social Media – mit unserer multimedialen Gesundheitsplattform vervielfachen Sie die Wirkung Ihrer Werbebotschaft.

MULTIMEDIA PROFESSIONAL

Beinhaltet folgende Leistungen:	GESUND & LEBEN	MEDIZIN POPULÄR
1/1 Seite	€ 9.990,-	€ 8.300,-
Newsletter: Exklusive	€ 5.490,-	€ 4.820,-
Website: Superbanner	€ 1.390,-	€ 1.280,-
Website: Advertorial	€ 1.190,-	€ 980,-
GESAMTKOSTEN lt. PREISLISTE	€ 18.060,-	€ 15.380,-
-28% RABATT	€ 12.990,-	€ 10.990,-

MULTIMEDIA MASTER

Beinhaltet folgende Leistungen:	GESUND & LEBEN	MEDIZIN POPULÄR
1/2 Seite	€ 5.990,-	€ 4.700,-
Newsletter: Content Ad	€ 990,-	€ 560,-
Website: Superbanner	€ 1.390,-	€ 1.280,-
Website: Advertorial	€ 1.190,-	€ 980,-
GESAMTKOSTEN lt. PREISLISTE	€ 9.560,-	€ 7.520,-
-16,5 % RABATT	€ 7.980,-	€ 6.280,-

MULTIMEDIA ADVANCED

Beinhaltet folgende Leistungen:	GESUND & LEBEN	MEDIZIN POPULÄR
1/3 Seite	€ 4.790,-	€ 3.750,-
Newsletter: Content Ad	€ 990,-	€ 560,-
Website: Superbanner	€ 1.390,-	€ 1.280,-
Website: Advertorial	€ 1.190,-	€ 980,-
GESAMTKOSTEN lt. PREISLISTE	€ 8.360,-	€ 6.570,-
-14,5 % RABATT	€ 7.150,-	€ 5.615,-

MULTIMEDIA STARTER

Beinhaltet folgende Leistungen:	GESUND & LEBEN	MEDIZIN POPULÄR
1/4 Seite	€ 3.590,-	€ 2.990,-
Newsletter: Content Ad	€ 990,-	€ 560,-
Website: Content Ad	€ 990,-	€ 560,-
GESAMTKOSTEN lt. PREISLISTE	€ 5.570,-	€ 4.110,-
-12,5 % RABATT	€ 4.870,-	€ 3.590,-

RABATTE FÜR PRINT/DIGITAL KOMBI PAKETE

Mehrfachbuchungen wirken – Sie profitieren
(gültig für Buchungen innerhalb eines Kalenderjahres):

ab € 15.000,- **10 %** ab € 25.000,- **15 %** ab € 40.000,- **20 %**

1. Ein Inseratenauftrag im Sinne dieser Geschäftsbedingungen ist ein Vertrag über die Veröffentlichung einer oder mehrerer Anzeigen bzw. bezahlter Promotions eines Auftraggebers (Inserenten) in den Magazinen ÄRZTE EXKLUSIV, ALLE!ACHTUNG!, GESUND & LEBEN, MEINE GESUNDHEIT, NATIONALPARK HOHE TAUERN Magazin, NATUR IM GARTEN oder WIR.

2. Inseratenaufträge sind nur rechtsverbindlich, wenn die Veröffentlichung innerhalb von sechs Monaten nach Vertragsabschluss erfolgt.

3. An eine Veröffentlichung von Inseraten ist der ÄrzteVerlag nur bei entsprechender schriftlicher Vereinbarung gebunden. Der ÄrzteVerlag behält es sich vor, Inserate wegen deren Inhalts, Herkunft, technischer Form oder wenn deren Inhalt gegen Gesetze, behördliche Bestimmungen oder gegen die Eigeninteressen des Verlages verstößt, abzulehnen.

4. Für nicht veröffentlichte Inserate im Falle höherer Gewalt oder durch ein Versehen des ÄrzteVerlages ist eine Schadenersatzforderung ausgeschlossen. Der ÄrzteVerlag haftet auch nicht, wenn er vom Auftraggeber irreführt oder getäuscht wird. Der ÄrzteVerlag übernimmt auch keinerlei Verantwortung für Inhalt und Wahrheitsgehalt einer Inseratenschaltung.

5. Der ÄrzteVerlag gewährleistet die einwandfreie Wiedergabe der Schaltung, wobei geringfügige Farbabweichungen drucktechnisch bedingt sein können und keinen Grund für eine Mängelrüge darstellen. Durch Verschulden des ÄrzteVerlages entstellte Schaltungen werden kostenlos wiederholt, weitergehende Ansprüche werden abgelehnt. Reklamationen müssen innerhalb der Ausschlussfrist von 20 Tagen nach Eingang der Rechnung bzw. des Beleg-exemplars schriftlich geltend gemacht werden. Für Fehler aus jeder Art der telefonischen oder elektronischen Übermittlung übernimmt der ÄrzteVerlag keine Haftung.

6. Anzeigen, die auf Grund ihrer Gestaltung für Leser nicht als Anzeigen erkennbar sind, werden laut den Bestimmungen für entgeltliche Einschaltung gemäß §26 Mediengesetz gekennzeichnet.

7. Für die rechtzeitige Anlieferung der Inhalte bzw. der Inseratenschaltungen selbst oder einwandfreier Druckunterlagen ist der Auftraggeber (Inserent) verantwortlich.

8. Wird der ÄrzteVerlag verpflichtet, eine Gegendarstellung eines von der Inseratenschaltung Betroffenen zu schalten, so hat der Auftraggeber (Inserent) die dafür entstehenden Kosten zu tragen. Der Auftraggeber (Inserent) haftet gegenüber dem ÄrzteVerlag auch für sämtliche Kosten und Spesen, die dem ÄrzteVerlag dadurch entstehen, dass ein Inserat Dritte in ihren Rechten verletzt (z. B. Urheberrecht, Wettbewerbsrecht etc.) und verpflichtet sich, den ÄrzteVerlag diesbezüglich schad- und klaglos zu halten.

9. Ein Rücktrittsrecht von einem Inseratenauftrag wird nur dann eingeräumt, wenn der Rücktritt spätestens einen Monat vor Anzeigenschluss dem ÄrzteVerlag schriftlich mitgeteilt wird.

10. Die Zahlungsbedingungen des ÄrzteVerlages (netto Kassa innerhalb von 14 Tagen ab Rechnungsdatum, bei Zahlungsverzug 12 % p.a. als kontokorrentmäßig zu verrechnende Zinsen ab Rechnungsdatum) gelten von beiden Seiten als vereinbart.

11. Kosten für erhebliche Änderungen ursprünglich vereinbarter Ausführungen, die Herstellung erforderlicher Druckunterlagen, Reinzeichnungen sowie Satzkosten für abbestellte Anzeigen stellt der ÄrzteVerlag in Rechnung.

12. Druckunterlagen werden nur über ausdrückliche Aufforderung des Auftraggebers (Inserenten) an denselben rückübermittelt.

13. Als Erfüllungsort und Gerichtsstand gilt für beide Teile Wien als vereinbart.

DRUCKUNTERLAGEN

Ausschließlich digitale Druckunterlagen.
E-Mail: produktion@aerzteverlag.at
oder per FTP: Bitte direkt beim
Verlag anfordern

DATENFORMATE

Printoptimierte PDF-Dateien nach
Standard „PDF/X-4:2008“ mit
Ausgabe-Intention.
Farbprofil für gestrichene Papiere
(Bogenoffset): ISO Coated v2 (ECI).
Keine Schmuckfarben (z. B. HKS,
Pantone), RGB sowie indizierte Farben –
bitte in Prozessfarben CMYK (Euroskala)
anlegen. Alle Schriften einbetten.

BILDDATEN

Photoshop 5.0 kompatibel.
Bildformate: EPS, TIF
& JPG keine DCS 1.0 oder DCS 2.0,
keine GIF

Bilder im Dokument sollten mit 300 dpi,
Strichbilder mit 1.200 dpi aufgelöst sein.

AGB & DATENSCHUTZ

Es gelten die AGB des ÄrzteVerlag GmbH
abrufbar unter: www.aerzteverlag.at/agb

Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie
sich bitte an office@aerzteverlag.at

Die Annahme von Anzeigenaufträgen erfolgt grundsätzlich
nach den AGB für das Anzeigenwesen des VÖZ (Verband
Österreichischer Zeitungen) bzw. den allgemeinen Geschäfts-
bedingungen der ÄrzteVerlag GmbH.

KONTAKT

GESCHÄFTSFÜHRUNG MAG. PHILIPP ITA ita@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)1/96 11 000-140	GESCHÄFTSFÜHRUNG KR AXEL C. MOSER acm@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)1/96 11 000-100	CHEFREDAKTEURIN MICHAELA NEUBAUER, MA neubauer@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)1/96 11 000-240	MEDIENINHABER & VERLAG ÄrzteVerlag GmbH ^{*)} Schlagergasse 11, A-1090 Wien Tel.: +43 (0)1/96 11 000-0 Fax: +43 (0)1/96 11 000-66 E-Mail: office@aerzteverlag.at www.aerzteverlag.at FN 73635M, UID-Nr. ATU 15518303
KEY ACCOUNT NATASCHA FIAL fial@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)1/96 11 000-210	KEY ACCOUNT PETER BAUER bauer@aerzteverlag.at Tel.: +43(0)1 96 11 000-180	KEY ACCOUNT STEFANIE THURNER thurner@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)1/96 11 000-300	
KEY ACCOUNT MAG. GERALD SCHWARZ schwarz@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)670/5522358	KEY ACCOUNT CHRISTOPH MAIZNER maizner@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)670/5500439	CHEFIN VOM DIENST MAG. KARIN SCHRAMMEL schrammel@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)1/96 11 000-0	BANKVERBINDUNG Bank Austria IBAN: AT09 1100 0088 1320 5500 BIC: BKAUATWW
REDAKTION DANIELA RITTMANNSSBERGER-KAMPEL rittmannssberger@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)1/96 11 000-0	PRODUKTION & DIGITALE MEDIEN BIANCA PALDAN paldan@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)1/961 1000-0	BACK OFFICE STEFANIE RESATZ resatz@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)1/96 11 000-170	ZAHLUNGSBEDINGUNGEN 14 Tage netto ab Rechnungsdatum Bei Zahlungsverzug 12 % p.a. als konktokorrendmäßig zu verrechnende Zinsen ab Rechnungslegungsdatum
BACK OFFICE INGRID HOFBAUER hofbauer@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)1/96 11 000-250	BACK OFFICE ÜLFET DOGAN dogan@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)1/96 11 000-150	RECHNUNGSWESEN ANNA BARTL bartl@aerzteverlag.at Tel.: +43 (0)1/96 11 000-190	

^{*)} Medieninhaber und Herausgeber des
Magazins ALLE! ACHTUNG! ist die AUVA